

NATATION

Pass
Education



Fichier
d'activités

**CM1 /
CM2**

CORRECTION

PAGE 2 - FRANÇAIS

A Crawl **B** Dos crawlé **C** Brasse **D** Papillon

La natation renforce les muscles, améliore la respiration et aide à se détendre. 1896 1956 2006

Lac, rivière, piscine, océan...



-activité sportive
-activité de loisir
-sécurité

PAGE 3 - PROBLÈMES

Opération : $5 \times 192 = 960$
En parcourant 5 stades grec, le nageur nage 960 mètres.

Opération : $1008 / 84 = 12$
Le nageur doit traverser 12 fois la rivière pour faire 1008 m.

$33 + 33 + 13 + 13 = 92$
Le périmètre de la piscine est de 92 mètres.
 $33 \times 13 = 429$ L'aire est de 429 m².

$1000 / 5 = 200$ Léon a nagé 200 mètres.
 $1000 - 200 = 800$ Léon doit encore nager 800 mètres.

Kilomètre km Hectomètre hm Décamètre dam Mètre m Décimètre dm Centimètre cm Millimètre mm

| | | |
|------------------------------|-----------|----------|
| A. Le Défi de la Tamise | 3 500 dm | 0.35 km |
| B. La Course des Brasseurs | 145 m | 0.145 km |
| C. Le Tour des Bains Publics | 27 000 cm | 0.27 km |
| D. Le Grand Défi des Nageurs | 2,5 km | 2.5 km |
| E. La Traversée Royale | 85 hm | 8.5 km |

B **C** **A** **D** **E**

PAGE 4 - SCIENCES

Cite trois qualités physiques que la natation aide à développer.
La natation améliore l'endurance, la souplesse, et renforce le cœur.

Pourquoi les mouvements sont-ils plus efficaces dans l'eau ?
Les mouvements sont plus efficaces car le corps flotte dans l'eau qui offre une résistance naturelle.

Quel organe la natation renforce-t-elle, en plus des muscles ?
La natation renforce aussi le cœur qui est un organe vital (mais aussi un muscle appelé muscle cardiaque).

Après les 20 sauts, tu respirez plus fréquemment que lorsque tu es au repos. Les muscles utilisent plus d'oxygène pour produire de l'énergie, alors le corps respire plus vite pour en apporter davantage.

La natation est un sport complet car elle fait travailler presque tous les muscles du corps, améliore la force, la souplesse et l'endurance, tout en étant douce pour les articulations. C'est aussi un excellent exercice pour le cœur et les poumons.

PAGE 5 - HISTOIRE

La natation est pratiquée depuis la préhistoire. À cette époque, nager n'était pas un loisir, mais une question de survie : traverser des rivières ou des lacs permettait de trouver de la nourriture ou d'échapper à des dangers.

La natation est devenue un sport avec des compétitions officielles au 19e siècle. VRAI
Les premières compétitions officielles de natation se sont déroulées en France. FAUX
Les Égyptiens et les Romains apprenaient déjà à nager dans des bassins. VRAI

Au 19e siècle, les nageurs nageaient souvent dans des rivières ou des lacs, et les règles et équipements étaient moins nombreux. Aujourd'hui, la natation est pratiquée dans des piscines avec des règles strictes, des équipements modernes et des styles de nage bien définis.

PAGE 6 - GEOGRAPHIE



| | |
|---|-------------------|
| 1 | Océan Arctique |
| 2 | Océan Antarctique |
| 3 | Océan Indien |
| 4 | Océan Pacifique |

CORRECTIONS



| | |
|---|----------------------|
| 5 | Océan Atlantique |
| 6 | Mer Méditerranée |
| 7 | Détroit de Gibraltar |
| 8 | Manche |

PAGE 7 - EMC

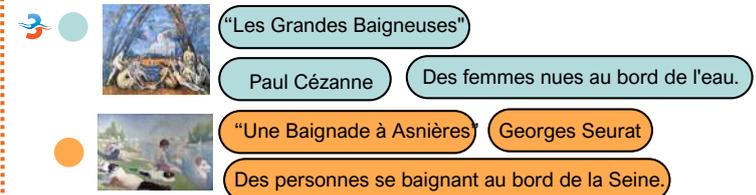
Terre-Neuve Enseigne la natation et surveille en piscine
SNSM Organisation française qui sauve des vies...
Secours Chien utilisé pour le sauvetage aquatique.
MNS Ensemble des gestes pour aider.....

Sauver des personnes en danger en mer.
 Surveiller les plages et les zones de baignade.
 Intervenir lors de tempêtes ou d'accidents maritimes.

SNSM signifie "Société Nationale de Sauvetage en Mer".

PAGE 8 - ARTS

1. la liberté 2. la détente 3. la relation entre l'homme et la nature
Craig Loechel est un artiste célèbre pour ses photographies.



PAGE 9 - ANGLAIS

Emma's favorite stroke is **breaststroke**.
She needs **goggles** to see underwater.
The **swimming pool** is very big.
Her **swimsuit** is blue and green. **swimming pool**
Diving is fun but can be tricky! **swimsuit**
She is learning the **front crawl**. **goggles**
She likes to **swim** in the pool.

swimsuit goggles cap
 hot cool warm
 It's boring. It's fun. It's difficult.

PAGE 10 - CULTURE

1896 1912 2024
Michael Phelps a remporté 28 médailles olympiques. VRAI
Léon Marchand est le frère de Laure Manaudou. FAUX
Les 1ère épreuves de natation aux Jeux olympiques ... VRAI
1896 (Hommes) et 1912 (Hommes-Femmes) / Léon Marchand
Laure Manaudou avait 17 ans (2004-1986 = 18 mais JO en août avant son anniversaire en octobre donc 17 ans)

PAGE 11 - JEUX

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | M | A | I | T | R | E | - | N | A | G | E | U | R |
| 2 | B | A | S | S | I | N | S | | | | | | |
| 3 | D | O | U | C | H | E | | | | | | | |
| 4 | N | A | T | A | T | I | O | N | | | | | |
| 5 | B | O | N | N | E | T | | | | | | | |
| 6 | T | O | B | O | G | G | A | N | | | | | |
| 7 | F | R | I | T | E | | | | | | | | |
| 8 | E | C | H | E | L | L | E | | | | | | |

1. la nage papillon
2. 50 mètres
3. Michael Phelps
piscine, bonnet, lunettes,
maillot, palmes, nageoire,
serviette, planche, tuba, crawl,
dos crawlé, brasse, papillon...

C'est une activité accessible à presque tout le monde, qui peut se pratiquer dès le plus jeune âge et à tout moment, tout en étant bénéfique pour la santé physique et mentale.



De la
maternelle
au lycée

Pass Education



Mon Site de soutien scolaire !

+ de 35 000 fiches de révision

+ de 5000 jeux éducatifs gratuits en ligne



Apprendre en s'amusant !

- Vidéos éducatives en mathématiques, histoire-géographie, anglais, français etc...
- Lectures à thème, Actualités et Conseils, Cahiers de vacances (Toussaint, Noël, Pâques, ..), ..

