

CENTRE ÉQUESTRE



Laurene & Cie
Équitation adaptée
Zoothérapie

Fichier
d'activités



**CM1 /
CM2**

CORRECTION

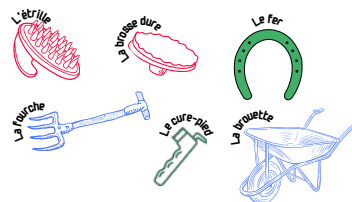
CORRECTIONS :

1& 2- FRANÇAIS :

- Il est important de brosser le poney avant de commencer la séance pour **enlever la poussière** et **vérifier si le poney ne présente pas de blessures**.
- Exercices pour un cavalier débutant. Exercices pour un cavaliers expérimenté.

faire des déplacements simples.	s'essayer au trot.
suivre une ligne droite.	franchir de petits obstacles.
décrire des cercles.	
- Pendant la leçon, les cavaliers apprennent à manier les **rênes** pour diriger leur poney. Le **manège** est un espace couvert de sable où se déroulent les exercices. Après la séance, les poneys reçoivent des **friandises** comme des pommes. L'**équilibre** du cavalier est très important pour réussir les exercices. Avant la leçon, il faut ajuster correctement la **selle**. Les **sabots** des poneys doivent être nettoyés pour éviter les blessures.
- Ordre chronologique : **4- 2- 1- 3- 5**
- Les débutants commencent par apprendre des déplacement simples. Les enfants s'occupent des poneys après la leçon.

5- SCIENCES : LE SOIN DES CHEVAUX

- 
- 
- Les 3 principaux sont : **le foin, l'herbe et l'eau**. On utilise 2 brosses différentes pour **ne pas blesser les parties plus sensibles de l'animal**. On pose des fers aux **chevaux** pour protéger les sabots.

7 - SCIENCES : LES DIFFÉRENTES RACES

- Le poney Shetland ●● Poney avec une crinière bicoloré.
Le pur-sang arabe ●● Grand cheval puissant, utilisé pour l'agriculture.
Le percheron ●● Idéal pour les enfants, robuste et calme.
Le poney Fjord ●● Race ancienne, reconnue pour sa beauté et son endurance.
- Le poney Shetland est originaire d'**Écosse**. Le **pur-sang arabe** est un cheval léger et rapide.

8- CULTURE : LES DIFFÉRENTES DISCIPLINES

- Il faut doser des efforts **pour finir la course**. Le **dressage** ressemble à une danse.
- Dans le **dressage**, le cheval exécute des figures élégantes. Les cowboys sont à l'origine de l'équitation **western**. Lors d'une course d'**endurance**, le cheval doit parcourir de longues distances. Le saut d'**obstacles** demande agilité et précision.



3. **Utilise une selle spécifique.** Une longue course qui met à l'épreuve la forme physique de cheval.

Le cheval exécute des figures. Le cheval franchit des barres placées à différentes hauteurs.

- Exemple d'une autre discipline :

Nom	Matériel spécifique	But de la discipline
le horse-ball	un ballon en serré de 6 anses en cuir, 2 buts, un terrain de 70m x 30m	c'est le sport équestre le plus collectif de nos jours. L'objectif est de marquer des buts dans le camps adverse sans jamais descendre de sa monture.

11- JEUX

- 
- 

3- MATHÉMATIQUES :

- Un poney mange 4 kg par jour, donc en 5jours il mange $4 \times 5 = 20$ kg. Donc 7 poneys mangent $20 \times 7 = 140$ kg
- Ils ont parcouru : $3,2+2,8+4,5 = 10,5$ km soit **10 500m**
- $15 \times 8 = 120$ min soit **2h**
- Il va dépenser $120+45+75 = 240$ euros. On va lui rendre $250 - 240 = 10$ euros.

4- SCIENCES : ANATOMIE DU CHEVAL

- L'allure c'est le nom donné **aux déplacements du cheval**.
- L'allure la plus stable est **le pas**.

	Vitesse	Mouvement des jambes	Principaux muscles sollicités
Pas	Lente	Une après l'autre en diagonale.	Épaules et hanches.
Trot	Moyenne	Par paire en diagonale.	Jambes et dos.
Galot	Rapide	En 3 temps : une jambe arrière pousse, puis les deux jambes du milieu frappent le sol ensemble et une jambe se projette en avant.	Épaules, dos, postérieurs.

- 

6 - ANGLAIS

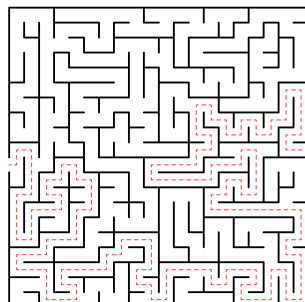
- Endroit où les chevaux se reposent : **the stable**.
Élément sur lequel le cavalier est assis : **the saddle**.
Ce que porte le cavalier sur la tête : **the riding helmet**.
Outil pour brosser le cheval : **the brush**.
- The rider held the **reins** to guide the pony.
After the lesson, the pony was taken back to **the stable**.
The **saddle** was placed on the pony before the lesson.
During the lesson, the rider learned how to make the pony **trot**.
- First, the person brushed his pony with a brush to clean his coat. They put the saddle and bridle on him.**

9- CULTURE : LES LÉGENDES DE L'ÉQUITATION

- Karim Laghouag participe aux Jeux Olympiques de **Paris 2024**. Pénélope Leprévost est une cavalière **française**. Le cheval Marengo était **petit**.
- Pénélope Leprévost ●● Un cheval qui a faillit devenir consul.
Karim Laghouah ●● Une cavalière spécialisée du saut d'obstacles.
Incitatus ●● L'un des 130 chevaux personnels de Napoléon 1er.
Marengo ●● Un cavalier français médaillé aux JO de Paris 2024.

10- HISTOIRE DES ARTS

- Les Kelpies sont des sculptures situées au **Parc Hélix**, en Écosse. Elles représentent des **chevaux** et sont faites d'**acier**. Les Kelpies rendent hommage aux chevaux de trait et à la **culture** écossaise.
- Les Kelpies mesurent **30 mètres de haut**. Les chevaux de trait permettaient par exemple **de tirer les barges sur les canaux. Ils ont joué un rôle essentiel dans l'histoire industrielle de l'Écosse**.



5. 22-9-22-5 12' 5-17-21-9-20-1-20-9-15-14!
V - I - V - E L' É - Q - U - I - T - A - T - I - O - N !

- Selle - riz : **sellerie**
Cri - ni - R : **crinière**



Pass Education

De la
maternelle
au lycée



Mon Site de soutien scolaire !

+ de 35 000 fiches de révision

+ de 5000 jeux éducatifs gratuits en ligne

Apprendre en s'amusant !

- Vidéos éducatives en mathématiques, histoire-géographie, anglais, français etc...
- Lectures à thème, Actualités et Conseils, Cahiers de vacances (Toussaint, Noël, Pâques, ..), ..

