

# JUDO

Pass  
Education



LIGUE  
AUVERGNE  
RHÔNE ALPES  
JUDO-JUJITSU

Fichier  
d'activités



6ÈME /  
5ÈME

CORRECTION

# CORRECTION

## PAGE 2 - FRANÇAIS

1- Tatami = aire de combat où les judokas s'entraînent et combattent, permet d'amortir les chutes.

Judogi = tenue traditionnelle portée par les judokas, composée d'une veste et d'un pantalon.

Sensei = maître de judo qui enseigne et guide les élèves dans leur apprentissage.

Ippon = point ultime qui permet de remporter un combat en projetant l'adversaire sur le dos.

Dojo = lieu de pratique et d'apprentissage du judo, souvent calme et dédié à la discipline.

2- Projection = Faire tomber l'adversaire sur le dos avec force et contrôle.

Immobilisation = Maintenir l'adversaire au sol pendant 20sec.

Soumission = forcer l'adversaire à abandonner avec une clé ou un étranglement.

3- car il repose sur l'idée d'utiliser l'énergie de l'adversaire à son avantage, sans force brute.

4- Exemple : si on rate un examen, il faut trouver la force de continuer et s'améliorer pour la fois suivante.

5- En 1964 / à Tokyo / Teddy Riner avec 7 médailles aux JO

## PAGE 3 - MATHÉMATIQUES

1- Vestiaires :  $3600 * 1/6 = 600 \text{ €}$

Tatamis :  $3600 * 1/4 = 900 \text{ €}$

Judogis :  $3600 - (600+900) = 2100 \text{ €}$

Fraction de judogis :  $2100/3600 = 7/12$

2- Un tatami rose compte pour 2 carrés il y a donc en tout sur le dojo 18 carrés (14 roses + 4 bleus).

Fraction de tatamis roses :  $14/18 = 7/9$

Fractions de tatamis bleus :  $4/18 = 2/9$

Aire tatamis roses :  $7 * (4*2) = 7 * 8 = 56 \text{ m}^2$

Aire tatamis bleus :  $4 * (2*2) = 4 * 4 = 16 \text{ m}^2$

Aire totale du dojo :  $56 + 16 = 72 \text{ m}^2$  ou  $6 * 12 = 72 \text{ m}^2$

## PAGE 4 - HISTOIRE

1- Dojo des samourais = Lieu d'entraînement militaire et préparation au combat.

Dojo de Jigoro Kano = Lieu d'enseignement du judo.

Dojo bouddhiste = Lieu de méditation et d'introspection.

2- Premier dojo = Le Kōdōkan

Il se trouve à Tokyo et fut créé en 1882

3- Les dojos modernes gardent les traditions comme le respect et la discipline pour honorer l'histoire du judo, tout en intégrant des équipements modernes pour répondre aux besoins actuels.

## PAGE 5 - GÉOGRAPHIE

1- Capitale = TOKYO / Montagne = MONT FUJI

2- Honshū - Hokkaidō - Kyūshū - Shikoku  
Tokyo et le Mont Fuji sont sur l'île Honshū.  
Le mont Fuki mesure 3 776 mètres.

3- Tokyo est importante car elle abrite le Kōdōkan, le premier dojo fondé par Jigoro Kano, créateur du judo. C'est aussi la capitale du pays.

4- Les Jeux Olympiques en 1964.

## PAGE 6 - CULTURE

Teddy Riner a remporté 11 fois les championnats du monde.

On trouve des médailles en KARATÉ et JUJITSU par ex.

## PAGE 7 - EMC

1- 1926 = Le premier dojo pour femmes ouvre au Japon.

1980 = Le premier championnat du monde féminin de judo est organisé.

1992 = Le judo féminin devient un sport olympique.

2- Les femmes ont eu du mal à être reconnues dans le judo car ce sport a longtemps été perçu comme réservé aux hommes, nécessitant force et discipline, des qualités souvent stéréotypées comme masculines.

3- Clarisse Agbegnenou - 3 médailles Olympiques

Ryoko Tani - 2 médailles olympiques

## PAGE 8 - SCIENCES

1- Il baisse son centre de gravité = il devient plus stable et difficile à déséquilibrer.

Il garde son centre de gravité aligné avec ses pieds = il reste en équilibre.

Il est tiré brusquement vers l'avant = son centre de gravité sort de sa base de soutien, il perd l'équilibre.

2-  En abaissant son centre de gravité, un judoka augmente sa stabilité.

Si le centre de gravité sort de la base de soutien, on perd l'équilibre.

3- Cela permet au judoka de rester stable et d'éviter de tomber et lui donne aussi un avantage stratégique pour déséquilibrer son adversaire et exécuter des projections efficaces.

4-  Tirer l'adversaire dans une autre direction.

## PAGE 10 - ANGLAIS

1- Dans l'ordre :

bow - judogi - throw - fall - mat - belt

2-  They bow to show respect.

The judoka learns how to fall safely and how to throw their opponent.

## PAGE 11 - JEUX

35	26	1	19	6	24
8	17	28	10	33	15
3	21	32	23	7	25
30	12	5	14	34	16
31	22	9	27	2	20
4	13	36	18	29	11

愛 + 愛 + 愛 = 30  
 愛 + 袴 + 愛 = 54  
 袴 + 道着 + 道着 = 68  
 道着 + 袴 × 愛 = 357

愛 10   袴 34   道着 17

## RÉBUS

Saint - Cerf - Riz - Thé = Sincérité

Pot - Lit - Thé - sssss = Politesse



# Pass Education

De la  
maternelle  
au lycée

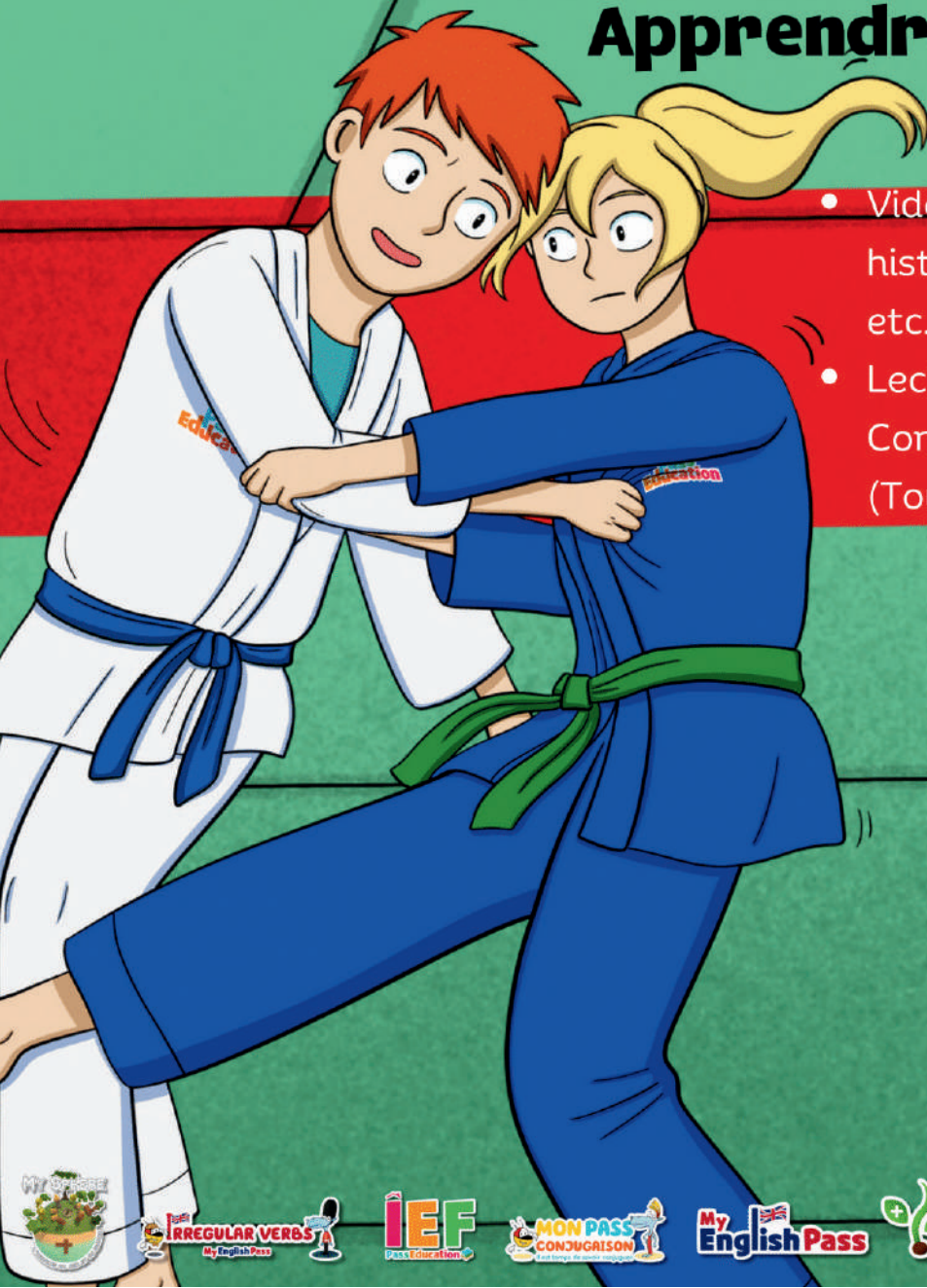


## Mon Site de soutien scolaire !

**+ de 35 000 fiches de révision**

**+ de 5000 jeux éducatifs gratuits en ligne**

### Apprendre en s'amusant !



- Vidéos éducatives en mathématiques, histoire-géographie, anglais, français etc...
- Lectures à thème, Actualités et Conseils, Cahiers de vacances (Toussaint, Noël, Pâques, ..), ..

