

# RUGBY

Pass  
Education



COMITÉ DE

RUGBY  
PARIS



Fichier  
d'activités



CM1 /  
CM2

# BIENVENUE DANS CE LIVRET D'ACTIVITÉS SUR LE THÈME DU RUGBY.



Entre sur le terrain et découvre  
l'univers du rugby avec des activités  
pleines d'énergie et de stratégie !

 HISTOIRE DES ARTS

 MATHÉMATIQUES

 FRANÇAIS

 HISTOIRE

 GÉOGRAPHIE

 SCIENCES

 E.M.C

 ANGLAIS

 CULTURE





Le rugby est un sport très populaire dans de nombreux pays du monde. Parmi les compétitions les plus importantes, il y a la **Coupe du Monde de Rugby** et le **Tournoi des Six Nations**.

## LA COUPE DU MONDE DE RUGBY

La Coupe du Monde de rugby est une compétition très célèbre. Elle a lieu tous les quatre ans et réunit les meilleures équipes du monde entier. La première Coupe du monde s'est déroulée en 1987 en Nouvelle-Zélande et en Australie. Depuis, des équipes comme les **All Blacks** de Nouvelle-Zélande, les **Springboks** d'Afrique du Sud et les **Wallabies** d'Australie ont remporté plusieurs titres. La France a été finaliste plusieurs fois, mais n'a pas encore gagné la Coupe du Monde.

En 2023, la Coupe du Monde a été organisée en France. Les supporters français ont pu encourager leur équipe à domicile. Chaque match attire des milliers de spectateurs dans les stades, et des millions de personnes le suivent à la télévision.



## LE TOURNOI DES SIX NATIONS

Le **Tournoi des Six Nations** est une autre grande compétition. Elle a lieu tous les ans et oppose six pays européens : **la France, l'Angleterre, l'Irlande, l'Écosse, le Pays de Galles et l'Italie**. C'est l'une des plus anciennes compétitions de rugby. Chaque année, les équipes s'affrontent pour tenter de remporter le trophée.

Le match entre la France et l'Angleterre est appelé le "**Crunch**". Ce match très attendu est souvent très disputé et suivi avec beaucoup d'attention par les supporters des deux pays.

## LE RUGBY DANS LE MONDE

Les grandes compétitions de rugby, comme la Coupe du Monde et le Tournoi des Six Nations, aident le rugby à se développer dans le monde. Elles permettent à des équipes moins connues, comme le Japon ou l'Argentine, de progresser et de se faire une place parmi les grandes nations du rugby.

De plus en plus de personnes découvrent ce sport à la télévision, dans les stades et sur internet. Ainsi, le rugby devient de plus en plus populaire à travers le monde.



**1** Relie chaque compétition à sa description :

Coupe du monde ● ● A lieu chaque année et oppose six équipes européennes.

Tournoi des Six Nations ● ● A lieu tous les quatre ans et réunit les meilleures équipes du monde.

**2** En quelle année et dans quel pays a eu lieu la dernière Coupe du monde de Rugby ?

**3** Quels pays ont déjà remporté plusieurs fois la Coupe du monde de Rugby ?

Afrique du Sud

Argentine

Nouvelle-Zélande

France

Australie

Amérique du nord

**4** Quels pays participent au Tournoi des Six nations ?







**5** Pourquoi le match entre la France et l'Angleterre dans le Tournoi des Six Nations est-il appelé le "Crunch" ?

**6** Comment les grandes compétitions de rugby aident-elles à développer le rugby dans des pays comme le Japon, ou l'Argentine ?

En permettant à ces équipes de jouer contre des équipes très fortes.

En empêchant ces pays de participer aux tournois.

En interdisant la diffusion des matchs à la télévision.

**7** Imagine que tu es spectateur lors d'un match de la Coupe du Monde de Rugby. Décris l'ambiance dans le stade et ce que tu ressens pendant le match.

---



---



---



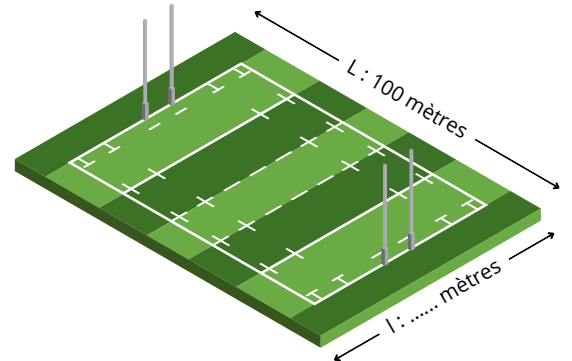
---



---



1 Le périmètre d'un terrain de rugby est de 340 mètres et sa longueur est de 100 mètres. Trouve la largeur du terrain.



Empty rounded rectangular box for the answer.

Périmètre =  $2 \times (L + l)$

Demi périmètre =  $L + l$

2 Il y a 183 supporters qui vont voir un match de rugby. Chaque bus peut transporter 45 personnes. Tous les supporters qui ne pourront pas monter dans les bus prendront un taxi.

Combien de bus sont nécessaires pour transporter les supporters ?

Combien de supporters devront prendre un taxi ?

Empty rounded rectangular box for the number of buses.



Empty rounded rectangular box for the number of taxi passengers.



3 Lucas est venu voir 5 matchs de rugby. Il a 25 euros pour acheter des hot-dogs. Un hot-dog coûte 3,40 euros.

Lucas a-t-il assez d'argent pour acheter un hot-dog à chaque match ?

Combien d'argent restera-t-il à Lucas après avoir acheté les hot-dogs ?

Empty rounded rectangular box for the answer to the first question.



Empty rounded rectangular box for the answer to the second question.



4 Pendant le match, plusieurs joueurs ont couru les distances suivantes : Max : 345,6 m / Léo : 298,4 m / Tom : 365,2 m / Lucas : 412,3 m

Combien de kilomètres ont-ils couru au total ?

Empty rounded rectangular box for the total distance in kilometers, with a dotted line and 'km' at the end.



### Les moments clés de l'histoire du rugby

Le rugby est né en **1823**, selon la légende, quand **William Webb Ellis** un élève de l'école de la ville de Rugby, en Angleterre, aurait pris le ballon **à la main** pendant un match de football.

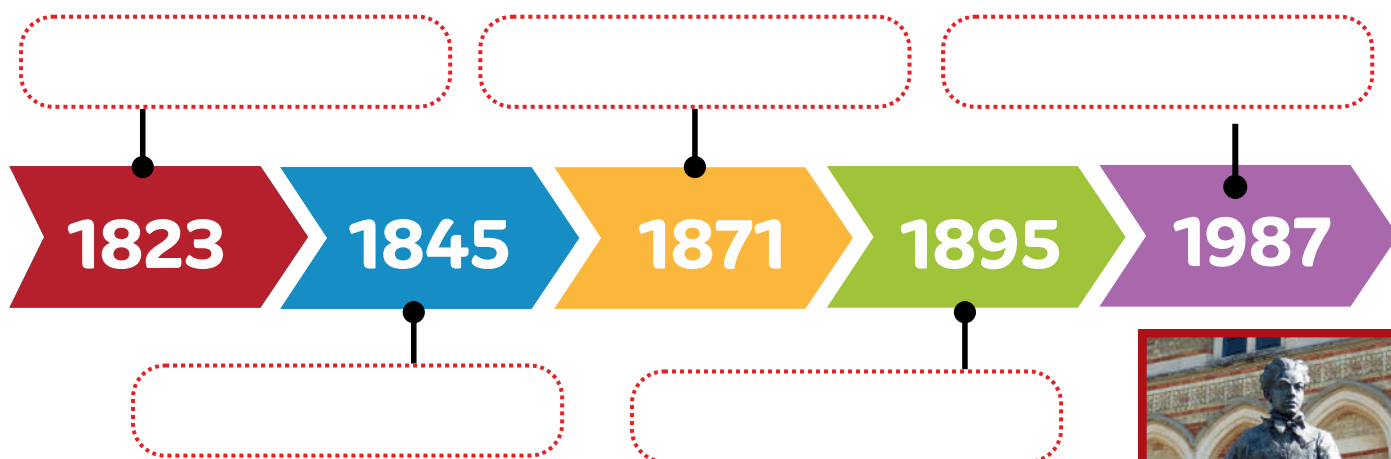
En **1845**, les **premières règles officielles du rugby** sont écrites, ce qui donne au sport une structure et lui permet de se développer.

Le **premier match international** de rugby a lieu en **1871** entre l'Angleterre et l'Écosse. Le rugby devient alors un sport de plus en plus populaire dans plusieurs pays.

En **1895**, le rugby se divise en deux versions : **le rugby à XV** (avec 15 joueurs) et **le rugby à XIII** (avec 13 joueurs), chacun avec ses propres règles.

La **première Coupe du Monde de rugby** a lieu en **1987**, en Nouvelle-Zélande et en Australie. Depuis, elle est organisée tous les quatre ans et est devenue l'une des compétitions les plus importantes du rugby mondial.

**1** Utilise les informations du texte pour compléter la frise chronologique ci-dessous. Écris l'évènement historique à la bonne date.



**2** Pourquoi le sport s'appelle-t-il "rugby" ?

- C'est le nom de l'élève qui a inventé le rugby.
- C'est le nom de la ville où le sport a été inventé.
- C'est le nom du ballon utilisé pour jouer au rugby.



William Webb Ellis

**3** Quelle est la différence principale entre le rugby à XV et le rugby à XIII ?

- Le rugby à XV se joue avec 15 joueurs et le rugby à XIII avec 13 joueurs.
- Le rugby à XV se joue avec 13 joueurs et le rugby à XIII avec 15 joueurs.
- Le rugby à XV se joue avec un ballon rond et le rugby à XIII avec un ballon ovale.



Cherche quel pays a gagné la première Coupe du Monde de rugby ? Contre qui et quel était le score ?

VS

SCORE



## Les grandes nations de rugby

Le rugby est un sport très populaire dans le monde entier. Certains pays sont particulièrement connus pour leurs performances en **Coupe du Monde** de rugby. Voici les 4 pays qui ont remporté le plus de victoires en Coupe du Monde et qui sont célèbres pour leurs équipes de rugby : la **Nouvelle-Zélande**, l'**Afrique du Sud**, l'**Australie** et l'**Angleterre**.



### Nouvelle Zélande



**Equipe** : ALL BLACKS



**Nombre de victoires** : 3

1987 - 2011 - 2015



### Australie



**Equipe** : WALLABIES



**Nombre de victoires** : 2

1991 - 1999



### Angleterre



**Equipe** : ENGLAND



**Nombre de victoires** : 1

2003



### Afrique du Sud

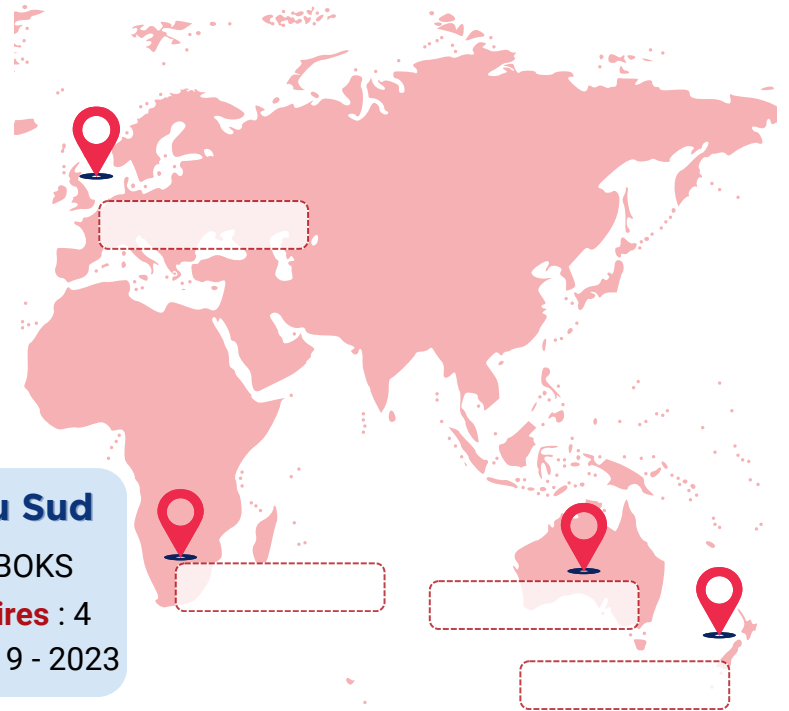


**Equipe** : SPRINGBOKS



**Nombre de victoires** : 4

1995 - 2007 - 2019 - 2023



**1** Écris sur la carte le nom de l'équipe de rugby correspondant à chaque pays.

**2** Quel pays a remporté le plus de fois la Coupe du Monde de rugby et en quelles années ?

**3** Quel pays est le seul en Europe à avoir remporté la Coupe du Monde ?

France

Angleterre

Ecosse

Espagne

**4** Qu'est ce que le haka ?

Une danse traditionnelle des All Blacks avant chaque match.

Le nom du trophée remis aux gagnants de la Coupe du Monde.

Une règle spéciale du rugby à XV.

**5** Colorie les maillots de chaque équipe avec leurs couleurs.



All Blacks



Wallabies



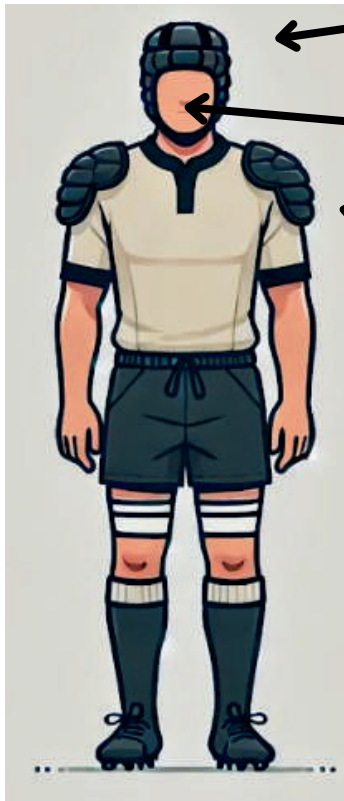
England



Springboks



Au rugby, les joueurs sont souvent en contact physique, ce qui peut provoquer des chocs violents pendant les matchs. Pour limiter les blessures, certains joueurs choisissent de porter des équipements de protection comme le casque ou les épaulières. Ces protections permettent d'assurer la sécurité des joueurs.



← **Le casque** : protège la tête contre les coups et les collisions.

← **Le protège-dents** : empêche les dents de se casser lors des impacts.

← **Les épaulières** : protègent les épaules des coups et des chutes fréquentes.

### Quelques actions qui peuvent être dangereuses

- ▶ **Le plaquage** : plaquer un joueur trop haut, au-dessus des épaules, peut causer des blessures à la tête ou au cou. C'est pour cela que cette pratique est interdite.
- ▶ **Les mêlées** : dans les mêlées, les joueurs poussent pour récupérer le ballon. Une mauvaise posture peut entraîner des blessures au dos, au cou, ou à la tête.
- ▶ **Les rucks** (mêlées ouvertes) : lors des rucks, les joueurs au sol essaient de récupérer le ballon. Cela peut provoquer des coups accidentels sur les jambes ou les bras.
- ▶ **Les contacts en l'air** : lorsqu'un joueur saute pour attraper le ballon, il peut être déséquilibré. Il est interdit de toucher un joueur en l'air pour éviter les chutes dangereuses.

**1** Explique pourquoi le plaquage au-dessus des épaules est dangereux et interdit dans les règles du rugby.

---



---

**2** Relie chaque protection à sa définition :

- |                 |  |
|-----------------|--|
| Casque ●        | ● Renforce le haut du corps lors des contacts physiques.           |
| Epaulières ●    | ● Utilisé pour éviter les blessures à la bouche pendant les chocs. |
| Protège-dents ● | ● Sert à protéger la tête lors des impacts.                        |

**3** Qu'est-ce qui peut arriver lors d'une mêlée si les joueurs ne prennent pas une position stable ? Comment peuvent-ils se protéger ?

---



---

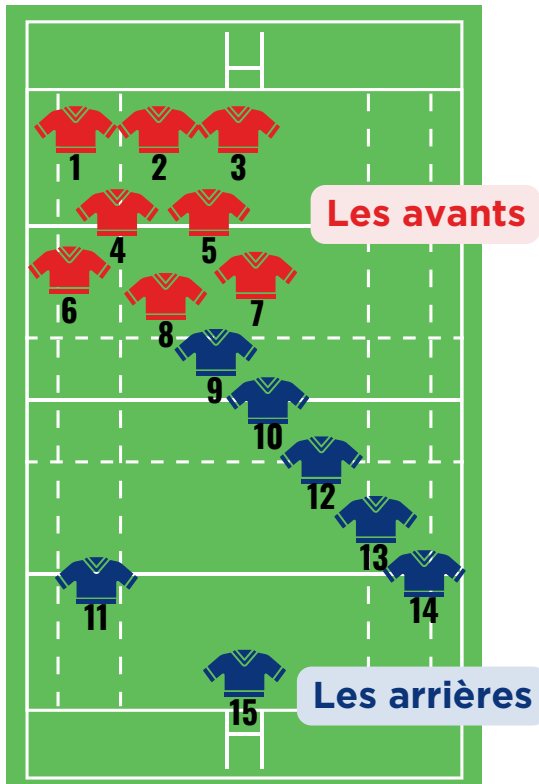


---





Sur le terrain, les 15 joueurs ont une place et une mission particulière.



### Un ballon.... pas ovale !

Au début, les ballons de rugby étaient ronds, comme ceux du football ! Ce n'est que plus tard qu'on leur a donné une forme ovale, plus facile à attraper et à lancer.

### Dans une école !

Le tout premier match de rugby a eu lieu en 1823 dans l'école de Rugby en Angleterre, d'où le sport tire son nom.

### Le plus grand score !

En 2003, l'Australie a battu la Namibie avec un score incroyable de 142 à 0 lors de la Coupe du Monde de rugby !

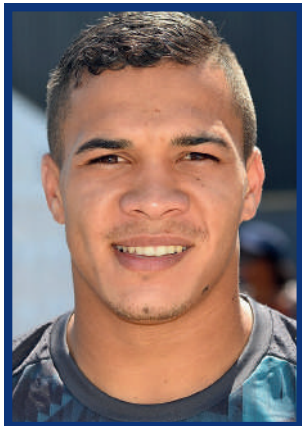
### Le plus lourd !

Le joueur le plus lourd de l'histoire du rugby est Bill Cavubati, qui pesait environ 167 kilos lorsqu'il jouait pour les Fidji !

### Le French Flair

Le rugby français est connu pour son style de jeu spectaculaire appelé "le French Flair", une manière créative et souvent imprévisible de jouer au rugby. Ce style est basé sur des passes audacieuses, des attaques rapides et des mouvements imprévus qui peuvent désarçonner l'adversaire. Ce concept est devenu un symbole de la créativité française sur le terrain.

Certains joueurs se distinguent par leurs performances exceptionnelles dans leurs équipes.



**Cheslin Kolbe**

- **Pays** : Afrique du Sud
- **Equipe** : Springboks

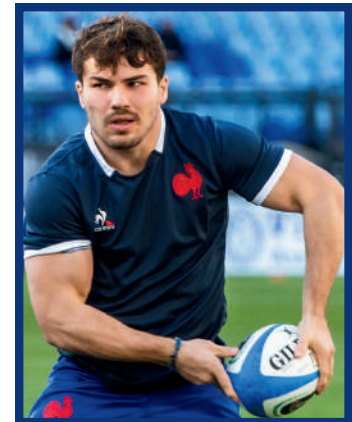
Connu pour sa vitesse et son agilité, il déjoue facilement les défenses avec des changements de direction rapides.



**Romain Ntamack**

- **Pays** : France
- **Equipe** : Equipe de France

Connu pour sa précision et sa vision du jeu, il excelle dans la gestion des attaques et la prise de décisions rapides.



**Antoine Dupont**

- **Pays** : France
- **Equipe** : Equipe de France

Meilleur joueur du monde en 2021, capitaine de l'équipe de France, reconnu pour ses relances et sa précision.



A toi de jouer ! Fais une recherche pour découvrir le poste de chaque joueur.

correction sur [www.pass-education.fr](http://www.pass-education.fr)



Au rugby, **plusieurs valeurs** sont essentielles pour jouer de **manière respectueuse et sécurisée**. Chaque joueur doit faire preuve de responsabilité envers lui-même, ses coéquipiers et ses adversaires. Voici les valeurs principales du rugby :

**Respect** : Le respect des règles, des coéquipiers, des adversaires et de l'arbitre est indispensable. Sans respect, le jeu devient dangereux et injuste.

**Solidarité** : Le rugby est un sport collectif. Les joueurs doivent toujours s'entraider, sur le terrain comme en dehors. Un bon joueur soutient ses coéquipiers, surtout dans les moments difficiles.

**Responsabilité** : Chaque joueur est responsable de sa manière de jouer et doit faire attention à ne pas blesser les autres. Il est aussi responsable de suivre les règles et de veiller à la sécurité de tous.

**Courage** : Le rugby demande du courage, car c'est un sport de contact physique. Les joueurs doivent être prêts à affronter des défis tout en restant respectueux des autres.

**Esprit d'équipe** : Gagner un match de rugby n'est possible que si toute l'équipe travaille ensemble. L'esprit d'équipe est donc fondamental pour réussir et pour aider chaque joueur à donner le meilleur de lui-même.

## 1 Relie chaque valeur à sa définition :

- |                   |   |
|-------------------|---|
| Respect ●         | ● Jouer de manière à éviter de blesser les autres.      |
| Solidarité ●      | ● Faire preuve de bravoure dans les moments difficiles. |
| Responsabilité ●  | ● Aider ses coéquipiers à réussir ensemble.             |
| Courage ●         | ● Travailler en équipe pour gagner ensemble.            |
| Esprit d'équipe ● | ● Respecter les règles et les autres joueurs.           |



## 2 Lis chaque situation et écris dans le cadre la valeur qui correspond :

**Situation 1** : Après un plaquage, Théo aide un coéquipier à se relever et l'encourage à continuer.





**Situation 2** : Même fatiguée et après plusieurs plaquages, Emma continue de défendre avec détermination.

**Situation 3** : Paul accepte sans discuter la décision de l'arbitre, même si elle n'est pas en faveur de son équipe.





**Situation 4** : Lors d'un plaquage, Lucas fait attention à ne pas blesser son adversaire en respectant les règles de sécurité.



**Situation 5** : Clara choisit de passer le ballon à son coéquipier mieux placé pour marquer, au lieu d'essayer de le faire seule.



SCRUM



TACKLE



REFEREE



SCORE A TRY



TEAM



PASS

**1** Complète chaque phrase avec les mots suivants : *scrum*, *tackle*, *referee*, *score a try*, *team*, *pass*.

Today, my rugby ..... is playing in an important match.

The ..... blows the whistle, and the game begins.

We form a ..... I take the ball and ..... it to my team.

Another player makes a .....

Finally, we ..... and win the game !

**2** Lis le texte puis coche les bonnes réponses.



Today, my rugby team is playing an important match. The referee blows the whistle and the game begins. I run quickly with the rugby ball and pass it to Tom. Tom is tackled but he keeps running. Finally, we score a try! The referee gives us the points, and our team is winning. We are all happy and proud!

### Vocabulary

to play : jouer  
to form : former  
to take : prendre  
to make : faire  
to win : gagner  
to run : courir  
to give : donner  
to jump : sauter  
blows the whistle :  
coup de sifflet  
proud : fier

**1** What does the referee do to begin the game ?

blows the whistle

runs with the ball

jumps

**2** What happens to Tom with the ball ?

a tackle

a try

a pass

**3** How does the team feel after the try ?

happy and proud

sad

angry



Le **trophée Webb Ellis** est remis à l'équipe qui remporte la **Coupe du Monde de rugby**. Il porte le nom de William Webb Ellis, considéré comme l'**inventeur légendaire du rugby**. Ce trophée est un symbole important dans le monde du rugby et est convoité par toutes les équipes participant à la Coupe du Monde.

Le trophée a été conçu en **1906**.



- ▶ Trophée en **argent plaqué or**.
- ▶ Mesure environ **38 cm** de haut.
- ▶ Orné de **deux poignées sculptées** :
  - une tête de **satyre**,
  - une tête de **nymphe**.
- ▶ **Gravé** au nom de l'équipe gagnante.

**Satyre** : Créature mythologique mi-homme, mi-bouc, souvent associée à la force et à la nature.

**Nymphe** : Créature mythologique symbolisant la beauté et la grâce, liée à la nature.



### Dessine ton propre trophée.



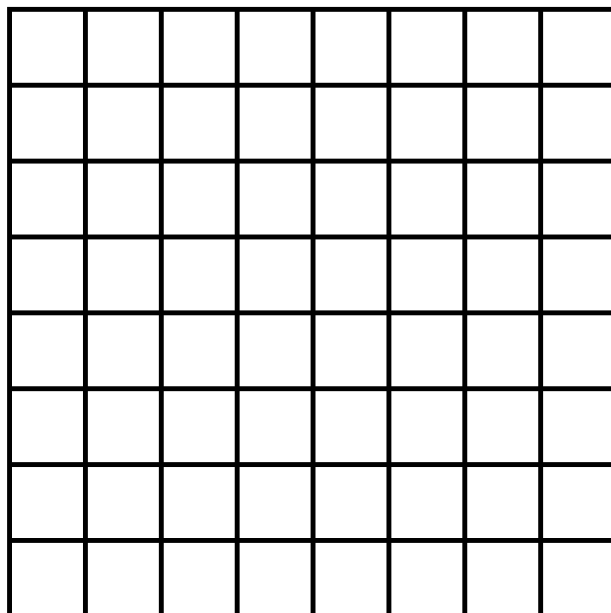
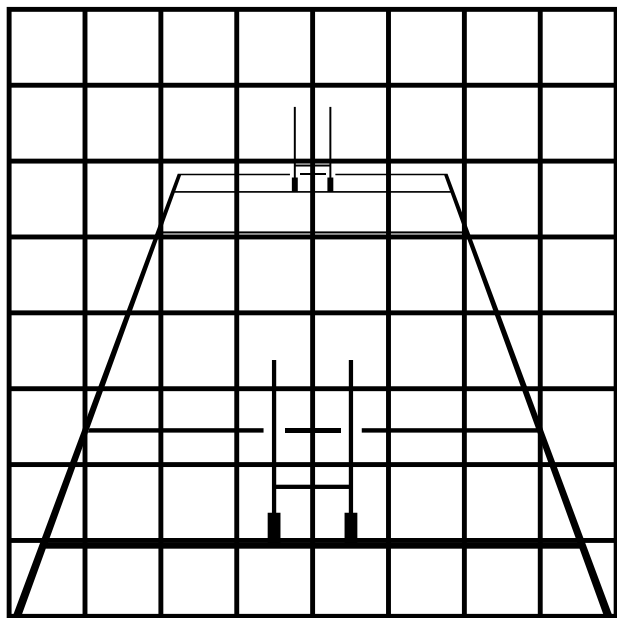
Imagine que tu crées un nouveau trophée pour la Coupe du monde de Rugby. Utilise ton imagination pour dessiner une coupe qui symbolise la victoire.





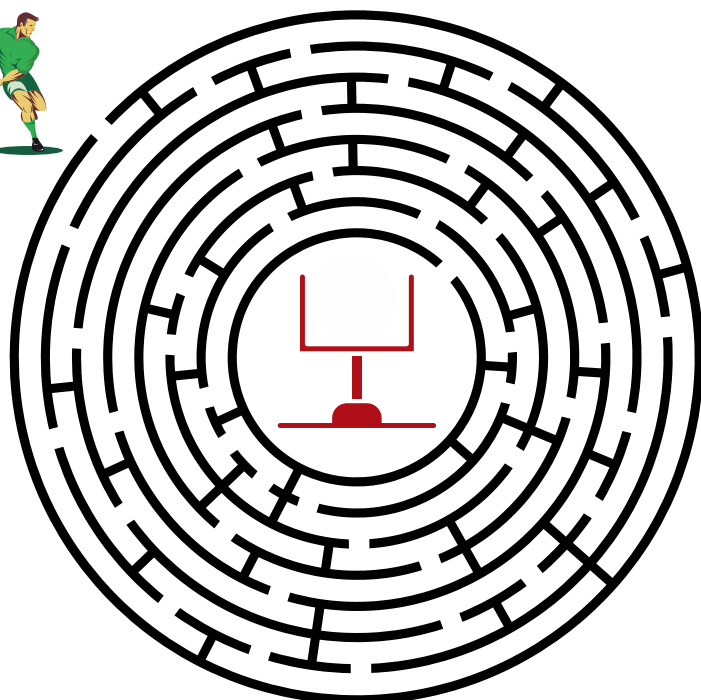
### QUADRILLAGE

Reproduis le terrain de rugby sur le quadrillage vide en respectant le modèle.



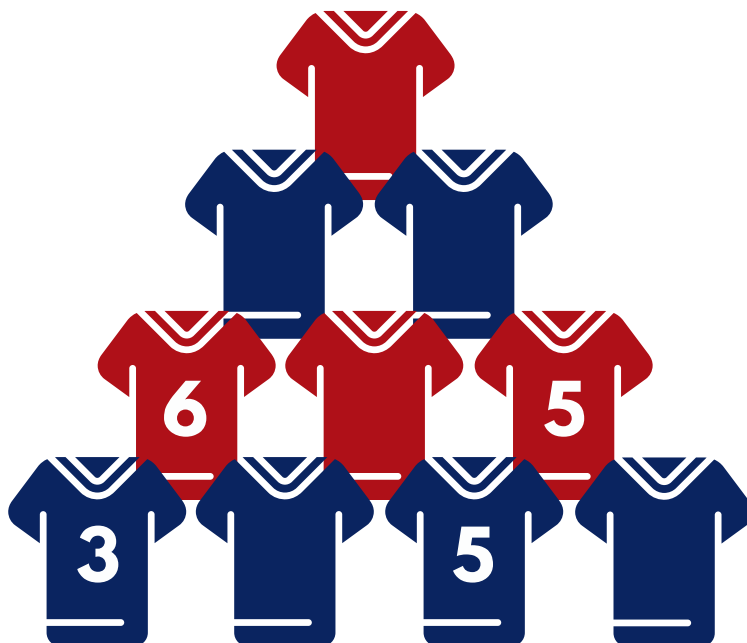
### LABYRINTHE

Aide notre joueur de rugby à traverser le labyrinthe pour faire un essai.



### PYRAMIDE

Complète la pyramide sachant que chaque nombre est le produit des deux nombres juste en dessous.



### CODE SECRET

Remplace chaque chiffre de la grille par la lettre correspondante dans l'alphabet (1 = A, 2 = B, 3 = C, etc.), et tu découvriras un message caché en lien avec le rugby !

5	19	19	1	9

4	1	14	19

12

5	14

2	21	20



# Pass Education

De la  
maternelle  
au lycée



## Mon Site de soutien scolaire !

+ de 35 000 fiches de révision

+ de 5000 jeux éducatifs gratuits en ligne

### Apprendre en s'amusant !

- Vidéos éducatives en mathématiques, histoire-géographie, anglais, français etc...
- Lectures à thème, Actualités et Conseils, Cahiers de vacances (Toussaint, Noël, Pâques, ..), ..



IRREGULAR VERBS  
by English Pass

IEF  
Pass Education

MON PASS  
CONJUGAISON

My English Pass

Graine  
de calcul  
mental

Mon Pass  
Math