

RUGBY

Pass
Education

FFR
LIGUE RÉGIONALE
ÎLE DE FRANCE



Fichier
d'activités

**6ÈME /
5ÈME**

CORRECTION

- 1- Rugby à XV = Jeu long et physique.
Rugby à XIII = Jeu rapide avec moins de mêlées.
Rugby à 7 = Match très court et intense.
- 2- Car les matchs sont longs (80mn) avec un grand nombre de mêlées, touches et plaquages.
- 3- Australie : Les kangaroos / Nouvelle Zélande : Les kiwis / Papouasie-Nouvelle-Guinée : les Kumuls
- 4- Les joueurs doivent être très rapides et endurants, car le rythme est très intense et le terrain vaste.
- 5- Afrique du Sud - 4 victoires - 1995, 2007, 2019, 2023







PAGE 3 - MATHÉMATIQUES

- 1- Tarif barrière : $P = 2 \times (100 + 70) = 340m / 340 \times 15 = 5100€$
Tarif pelouse terrain : $A = 100 \times 70 = 7000 m^2 / 7000 \times 9 = 63 000€$
Budget total pour le terrain de rugby : $5100 + 63000 = 68 100€$
Tarif pelouse zone échauffement : $A = \pi \times 5^2 = 78,5m^2$
 $78,5 \times 9 = 706,5 €$
Budget total pour la fédération : $68 100 + 706,5 = 68 806,50€$
- 2- $20 000 \times 60 \% = 12 000$ supporters pour l'équipe A
 $20 000 - 12 000 = 8 000$ supporters pour l'équipe B.
 $12 000 \times 1/4 = 12 000 / 4 = 3000$ portent le maillot.
 $8 000 \times 1/3 = 8 000 / 3 = 2 666$ chantent.

PAGE 4 - HISTOIRE

- 1- 1870 = Le rugby arrive en France.
1892 = Premier championnat de France
1906 = Premier match officiel - XV de France vs The Originals.
1910 = La France rejoint le tournoi des cinq nations.
1919 = Création de la Fédération Française de Rugby
- 2- C'est le nom de la ville où le sport a été inventé.
- 3- Le stade Toulousain à Toulouse.
- 4- Il symbolise la victoire dans le championnat de France et représente une grande tradition du rugby français.

PAGE 5 - GÉOGRAPHIE

1	FRANCE PARIS		2	ITALIE ROME	
3	ANGLETERRE LONDRES		4	ECOSSE EDIMBOURG	
5	IRLANDE DUBLIN		6	PAYS DE GALLES CARDIFF	

- 2- 2021 : Pays de Galles / 2022 : France / 2023 : Irlande / 2024 : Irlande
- 3- Grand chelem = gagnant de tous les matchs du tournoi.
- 4- Le trophée Calcutta

PAGE 8 - EMC

- 1- inclusion = accueillir tout le monde sans discrimination.
rugby fauteuil = sport adapté aux personnes en fauteuil roulant.
Jeux paralympiques = compétition internationale (...).
Égalité des chances = donner à chacun les mêmes opportunités, (...).

- 2- Jonathan Hivernat est **capitaine de l'équipe de France de rugby fauteuil**.
Il représente la France aux **Jeux Paralympiques** et à la **Coupe du monde de rugby fauteuil**.

3- Nombre de joueurs : 15 - 4

Type de terrain : herbe et grand - intérieur et taille réduite

Déplacement : courses, rapidité - fauteuil roulant, poussées manuelles




Valeurs communes : respect, esprit d'équipe, solidarité

- 1- ischio-jambiers = stabiliser la jambe lors des sprints et des changements de direction.
mollets = aider à l'impulsion pour courir, sauter et se déplacer.
abdominaux = stabiliser le tronc et maintenir l'équilibre pendant les contacts.
triceps = aider à attraper et tenir le ballon pour les passes et les plaquages.
biceps = aider à réaliser des passes et tenir le ballon avec force.
- 2- Maintenir une alimentation équilibrée et riche en nutriments.
 S'hydrater régulièrement. Dormir suffisamment.
 S'étirer après les séances.
- 3- car ils sont cruciaux pour la vitesse, la puissance et la stabilité lors des actions. Ils apportent aussi du soutien lors des impacts et des changements de direction.
- 4- Squats avec poids : renforcement des muscles du bas du corps (puissance et stabilité).
Pompes ou dips : développer les triceps/pectoraux (force)
















PAGE 7 - CULTURE

- Antoine Dupont : **Demi de mêlée**
- Louis Bielle-Biarrey : **Ailier / Arrière**
- Thomas Ramos : **Arrière**
- Damian Penaud : **Ailier / Centre**

PAGE 9 - ANGLAIS

- 1- a try : scoring 5 points by putting the ball down(...)
To kick : to strike the ball with the foot.
To pass : to throw the ball to a teammate.
Penalty kick : a kick given a foul, worth 3 points.
Goal area : the area where a try can be scored.
- 2-  5 points
 a kick after a try, worth 2 points
 after a foul
- 3- The goal area is important because it is where players score tries, which are worth 5 points, and are essential for winning the game.
- 4- Try: Scoring a try by placing the ball in the opponent's goal area is worth 5 points.
Conversion: After scoring a try, a team can attempt a conversion kick through the goalposts, worth 2 additional points.

PAGE 11 - JEUX

	+		+		=	27
	+		+		=	31
	+		+		=	43
	+		×		=	132
	9		13		15	
ESSAI		MELEE				
TOUCHE		POTEAU				

PAGE 10 - ARTS

 6 tournois  Calcutta

4 grands chelems  **Ecosse**  **Angleterre**

35	1	6	26	19	24
3	32	7	21	23	25
31	9	2	22	27	20
8	28	33	17	10	15
30	5	34	12	14	16
4	36	29	13	18	11



Pass Education

De la
maternelle
au lycée



Mon Site de soutien scolaire !

+ de 35 000 fiches de révision

+ de 5000 jeux éducatifs gratuits en ligne

Apprendre en s'amusant !

- Vidéos éducatives en mathématiques, histoire-géographie, anglais, français etc...
- Lectures à thème, Actualités et Conseils, Cahiers de vacances (Toussaint, Noël, Pâques, ..), ..

